



## Die Kliniktasche

- ein großes langes T-Shirt oder bequemes Nachthemd für die Geburt
- warme Socken
- Badelatschen
- Cola, Traubenzucker o.ä.
- Musik für die Geburt (?)
- Stilleinlagen (Lansinoh), Still-BH (Medela)
- Erstausrüstung für das Baby:  
wie Wollsocken, Mütze, Decke  
**Achte auf Naturmaterialien, diese wärmen besser!**
- bequeme Kleidung für den Aufenthalt auf der Station  
(dein Bauch ist noch so groß wie etwa im 5. Monat)
- Kosmetik und Waschutensilien nach Bedarf  
**Bitte weniger stark duftende Mittel verwenden!**
- Föhn, dunkle Handtücher
- warme Strickjacke
- Kleingeld, Mutterpass, Chipkarte, wenn vorhanden Einweisungsschein
- Binden und Höschen sowie Kleidung für das Baby kannst du vom Krankenhaus nutzen
- Labello o.a.
- feuchtes und weiches Toilettenpapier
- Familienstammbuch/Geburtsurkunden

